

RELACJA. Grupa procesowa (stały skład)

1. Czym jest praca relacyjna w grupie

Grupa procesowa jest przestrzenią pracy relacyjnej opartej na regulacji i odpowiedzialności.

Nie jest to:

terapia grupowa w klasycznym modelu klinicznym
grupa wsparcia
warsztat rozwojowy
przestrzeń interwencji kryzysowej

Pracujemy z tym, co dzieje się „tu i teraz” między uczestnikami.

Relacja jest polem informacji.

To, co pojawia się w kontakcie – napięcie, wycofanie, mobilizacja, milczenie – traktowane jest jako materiał do pracy.

Punktem wyjścia pozostaje regulacja.

Bez zdolności do utrzymania kontaktu nie pogłębiamy procesu.

Celem nie jest przełom ani intensywność.

Celem jest większa adekwatność i możliwość wyboru w relacji.

2. Jak wygląda proces

Grupa ma charakter zamknięty.

Struktura obejmuje:

8 spotkań
jedno spotkanie w tygodniu
stały skład uczestników

Nie ma możliwości dołączenia w trakcie trwania cyklu.

Każde spotkanie ma ramę czasową i wyraźne domknięcie.

Nie eskalujemy procesu pod koniec spotkania.

Nie pracujemy z historią uczestników w sposób narracyjny.

Skupiamy się na aktualnym doświadczeniu.

3. Dla kogo jest ta forma pracy

Grupa przeznaczona jest dla osób, które:

funkcjonują stabilnie w życiu codziennym
są po terapii lub w dojrzałym procesie indywidualnym
potrafią regulować swoje stany w podstawowym zakresie
są gotowe zobaczyć siebie w relacji z innymi

To nie jest przestrzeń dla osób w ostrej dezorganizacji psychicznej ani dla osób oczekujących intensywnej opieki terapeutycznej.

4. Kiedy to nie jest właściwe miejsce

Grupa nie jest formą interwencji kryzysowej.

Nie jest odpowiednia w sytuacjach takich jak:

aktywne myśli samobójcze
silna destabilizacja psychiczna
brak możliwości utrzymania podstawowej regulacji

W takich przypadkach priorytetem jest indywidualna, specjalistyczna pomoc.

5. Organizacja i ramy współpracy

Udział w grupie poprzedzony jest rozmową wstępną.

Podczas rozmowy sprawdzamy:

poziom regulacji
gotowość do pracy w polu relacyjnym
motywację

Prowadząca zastrzega sobie możliwość niezakwalifikowania do grupy, jeśli forma ta nie jest adekwatna na dany moment.

Zasady uczestnictwa:

grupa zamknięta
stały skład

opłata obejmuje cały cykl
nieobecności nie podlegają odrabianiu

Pojedyncza nieobecność nie wyklucza dalszego udziału, o ile nie
zakłóca struktury procesu.

Stalość jest elementem bezpieczeństwa.

6. Zasady bezpieczeństwa

W grupie obowiązuje:

poufność
brak nagrywania spotkań
brak oceniania i „naprawiania” innych uczestników
możliwość wycofania się z ćwiczenia
regulacja przed intensyfikacją emocjonalną

Relacje poza grupą są odpowiedzialnością uczestników.

Wszelkie napięcia związane z relacją w grupie omawiane są w jej
ramach.

7. Odpowiedzialność

Prowadząca odpowiada za:

ramy
strukturę
bezpieczeństwo procesu

Uczestnicy odpowiadają za:

swoją obecność
komunikowanie granic
regulację w możliwym zakresie
decyzje podejmowane poza grupą

Grupa nie podejmuje decyzji za uczestników.

Relacja nie zastępuje indywidualnej odpowiedzialności.

8. Zakończenie procesu

Zakończenie cyklu jest częścią pracy relacyjnej.

Decyzja o rezygnacji omawiana jest bezpośrednio podczas spotkania.

Po rozpoczęciu cyklu opłata nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem sytuacji losowych rozpatrywanych indywidualnie.

Domknięcie jest elementem dojrzałej relacji.